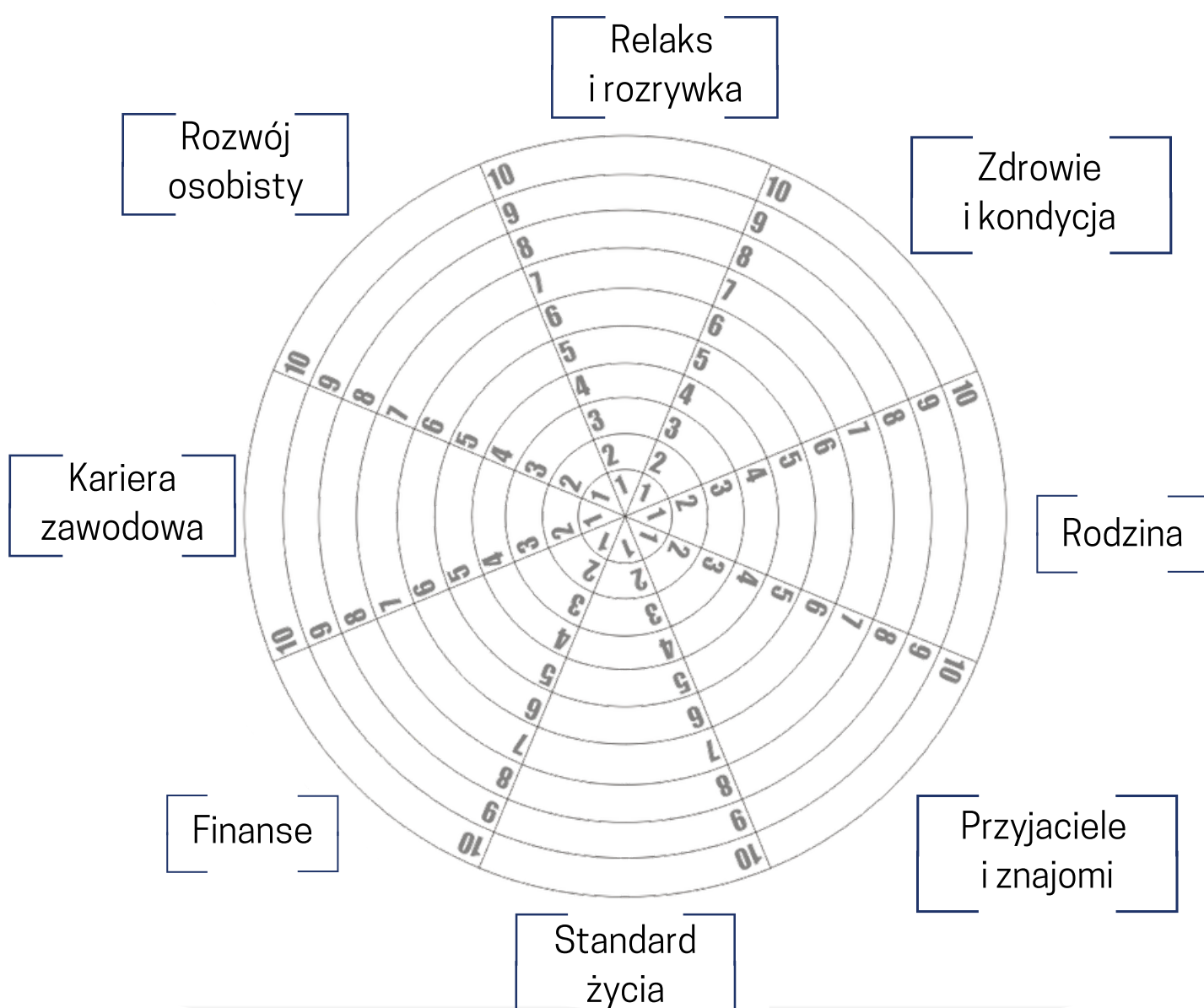


Koło Życia

Oceń każdy aspekt swojego życia w skali od 0 do 10. Zaznacz to na kole w formie graficznej.



Koło Życia

Przyjrzyj się każdej sferze swojego życia z lotu ptaka. To jest bardzo ważne ćwiczenie, które pomoże Ci w planowaniu swoich celów.

Wyżej podpisane części koła to najważniejsze elementy Twojego życia.

1. Zdrowie i kondycja

2. Rodzina

3. Przyjaciele i znajomi

4. Standard życia

5. Finanse

Finanse i kariera to dwa różne elementy, gdyż można być osobą, która robi zaskakującą karierę i jednocześnie jej styl życia jest na tyle rozrzutny, że nie stać ją na wiele. A można także nie pracować, a generować swoje finanse poprzez inne możliwości, np. inwestycje.

6. Kariera zawodowa

7. Rozwój osobisty

8. Relaks i rozrywka

Po wypełnieniu swojego Koła Życia zastanów się nad którym obszarem chcesz popracować i określ swoje cele.